

EARLY SETTLERS 8000 years ago	FIRST FARMERS 5700 years ago	MEDIEVAL TRADERS 700 years ago	INDUSTRIALISED SOCIETY 200 years ago	MODERN DAY 21 st century
<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn. Alder	<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn. Alder	<i>Achillea millefolium</i> L. Yarrow	<i>Achillea millefolium</i> L. Yarrow	<i>Allium schoenoprasum</i> L. Chives
<i>Betula</i> sp. Birch	<i>Betula</i> sp. Birch	<i>Agrostemma githago</i> L. Corncockle	<i>Agrostemma githago</i> L. Corncockle	<i>Anethum graveolens</i> L. Dill
<i>Corylus avellana</i> L. Hazel	<i>Chenopodium album</i> L. Fat-hen	<i>Allium cepa</i> L. Onion	<i>Allium schoenoprasum</i> L. Chives	<i>Apium graveolens</i> var. <i>dulce</i> (Mill.) DC. Celery
Cyperaceae Sedges	<i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop. Creeping Thistle	<i>Allium schoenoprasum</i> L. Chives	<i>Apium graveolens</i> var. <i>dulce</i> (Mill.) DC. Celery	<i>Avena sativa</i> L. Oat
<i>Empetrum nigrum</i> L. Crowberry	<i>Corylus avellana</i> L. Hazel	<i>Allium ursinum</i> L. Ramsons	<i>Avena sativa</i> L. Oat	<i>Beta vulgaris</i> L. Beetroot
Ericaceae Heather family	Cyperaceae Sedges	<i>Apium graveolens</i> var. <i>dulce</i> (Mill.) DC. Celery	<i>Brassica</i> sp. Cabbages	<i>Brassica</i> sp. Cabbages
<i>Galium aparine</i> L. Cleavers	Ericaceae Heather family	<i>Avena sativa</i> L. Oat	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq. Hawthorn	<i>Capsicum annum</i> L. Sweet pepper
<i>Hedera helix</i> L. Common ivy	<i>Hedera helix</i> L. Common ivy	<i>Brassica</i> sp. Cabbages	<i>Cucurbita</i> sp. Marrows	<i>Capsicum frutescens</i> L. Chilli pepper
<i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill. Crab apple	<i>Hordeum vulgare</i> var. <i>nudum</i> L. Naked barley	<i>Chenopodium album</i> L. Fat-hen	<i>Daucus carota</i> L. Carrot	<i>Daucus carota</i> L. Carrot
<i>Menyanthes trifoliata</i> L. Bogbean	<i>Linum usitatissimum</i> L. Flax	<i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop. Creeping Thistle	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. Fennel	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. Fennel
<i>Nuphar lutea</i> (L.) Sm. Yellow water-lily	<i>Menyanthes trifoliata</i> L. Bogbean	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq. Hawthorn	<i>Fragaria ananassa</i> (Duchesne) Duchesne Garden strawberry	<i>Fragaria ananassa</i> (Duchesne) Duchesne Garden strawberry

<i>Nymphaea alba</i> L. White water-lily	<i>Persicaria</i> spp. Knotweeds	Cyperaceae Sedges	<i>Fragaria vesca</i> L. Wild Strawberry	<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don Italian everlastingflower
<i>Rubus fruticosus</i> L. agg. Bramble	<i>Plantago lanceolata</i> L. Ribwort plantain	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. Fennel	<i>Glebionis segetum</i> (L.) Fourr. Corn marigold	<i>Hordeum vulgare</i> L. Hulled Barley
<i>Urtica dioica</i> L. Common nettle	<i>Potentilla anserina</i> L. Silverweed	<i>Fragaria vesca</i> L. Wild Strawberry	<i>Hordeum vulgare</i> L. Hulled Barley	<i>Humulus lupulus</i> L. Hop
<i>Vaccinium</i> sp. Bilberries	<i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch Tormentil	<i>Glebionis segetum</i> (L.) Fourr. Corn marigold	<i>Lathyrus oleraceus</i> L. Garden pea	<i>Lactuca</i> sp. Lettuces
<i>Viburnum opulus</i> L. Guelder-rose	<i>Rubus fruticosus</i> L. agg. Bramble	<i>Hordeum vulgare</i> L. Hulled Barley	<i>Malus domestica</i> Borkh. Apple	<i>Lathyrus oleraceus</i> L. Garden pea
<i>Vicia</i> sp. Vetches	<i>Rubus idaeus</i> L. Raspberry	<i>Linum usitatissimum</i> L. Flax	<i>Mentha</i> sp. Mint	<i>Malus domestica</i> Borkh. Apple
	<i>Rumex acetosa</i> L. Common sorrel	<i>Lathyrus oleraceus</i> L. Garden pea	<i>Papaver</i> sp. Poppies	<i>Mentha</i> sp. Mint
	<i>Rumex acetosella</i> L. Sheep's sorrel	<i>Papaver</i> sp. Poppies	<i>Primula veris</i> L. Cowslip	<i>Papaver</i> sp. Poppies
	<i>Silene flos-cuculi</i> (L.) Clairv. Ragged-robin	<i>Persicaria</i> spp. Knotweeds	<i>Primula vulgaris</i> Huds. Primrose	<i>Pyrus communis</i> L. Pear
	<i>Stachys palustris</i> L. Marsh woundwort	<i>Plantago lanceolata</i> L. Ribwort plantain	<i>Prunus spinosa</i> L. Blackthorn	<i>Ribes uva-crispa</i> L. Gooseberry
	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill. Common chickweed	<i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch Tormentil	<i>Pyrus communis</i> L. Pear	<i>Rubus fruticosus</i> L. agg. Bramble
	<i>Triticum dicoccon</i> Schrank Emmer wheat	<i>Prunus avium</i> (L.) L. Wild cherry	<i>Ranunculus acris</i> L. Meadow buttercup	<i>Salvia officinalis</i> L. Sage
	<i>Urtica dioica</i> L. Common nettle	<i>Prunus spinosa</i> L. Blackthorn	<i>Rubus fruticosus</i> L. agg. Bramble	<i>Solanum lycopersicum</i> L. Tomato

<i>Vaccinium</i> sp. Bilberries	<i>Pyrus</i> sp. Pear	<i>Rubus idaeus</i> L. Raspberry	<i>Solanum tuberosum</i> L. Potato
<i>Vicia</i> sp. Vetches	<i>Ranunculus acris</i> L. Meadow buttercup	<i>Sambucus nigra</i> L. Elder	<i>Thymus vulgaris</i> L. Garden thyme
	<i>Raphanus raphanistrum</i> L. Wild radish	<i>Secale cereale</i> L. Rye	<i>Trifolium pratense</i> L. Red clover
	<i>Rubus fruticosus</i> L. agg. Bramble	<i>Silene flos-cuculi</i> (L.) Clairv. Ragged-robin	<i>Trifolium repens</i> L. White clover
	<i>Rubus idaeus</i> L. Raspberry	<i>Sinapis arvensis</i> L. Charlock	<i>Triticum aestivum</i> L. Bread wheat
	<i>Rumex acetosa</i> L. Common sorrel	<i>Solanum tuberosum</i> L. Potato	<i>Zea mays</i> L. Maize
	<i>Sambucus nigra</i> L. Elder	<i>Triticum aestivum</i> L. Bread wheat	
	<i>Secale cereale</i> L. Rye	<i>Vicia faba</i> L. Broad bean	
	<i>Silene flos-cuculi</i> (L.) Clairv. Ragged-robin		
	<i>Stachys palustris</i> L. Marsh woundwort		
	<i>Thymus vulgaris</i> L. Garden thyme		
	<i>Trifolium repens</i> L. White clover		
	<i>Triticum aestivum</i> L. Bread wheat		
	<i>Urtica dioica</i> L.		

Common nettle
<i>Vicia faba</i> L.
Broad bean